

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

1. Elektronik sistem yang dirancang agar dapat memonitoring olahraga angkat beban (*weightlifting*) dapat berjalan dengan baik. Dimana dari total 40kali pengujian, terjadi *error* pada perhitungan berat menggunakan *load cell* sebanyak 2kali (5% *error*) dan pada perhitungan repetisi menggunakan sensor ultrasonik sebanyak 4kali (10% *error*).
2. Adapun web data yang dirancang untuk dapat menyimpan semua data olahraga yang dilakukan pengguna pun bekerja dengan baik seperti yang diharapkan. Semua data setelah selesai olahraga akan dikirim ke web data untuk disimpan dan ditampilkan kembali dengan *sortingan* sesuai nama dan tanggal.

1.2 Saran

Efektivitas dari sistem ini dapat ditingkatkan dan dikembangkan dengan menambahkan fitur untuk mengukur parameter kesehatan user. Adapun parameter yang dimaksud seperti denyut jantung, suhu badan, persentasi otot dan lemak tubuh, berat dan tinggi badan serta informasi lainnya untuk mengetahui kondisi kesehatan pengguna agar perubahan yang terjadi pada tubuh pengguna dapat diketahui secara mendetail.